

健康寿命を延ばすために 住民向けセミナー②

- ◆ 「アッ！」一瞬の油断 - 自宅で起きやすい転倒 -
- ◆ 「人生100年」を輝かせる - フレイル予防の体操 -

医療法人社団 湘南健友会
長岡病院／介護医療院湘南の丘



**入場
無料**

日程 2024年 3月16日 (土)

時間 14:00～15:30

会場 ふじみカフェ
(湘南の丘3F)

講師 医師 理学療法士 他



院長:長岡 健介

セミナー内容

【医師】 転倒で起こりやすい圧迫骨折の治療と経過
【理学療法士】 転倒を予防する体操で健康寿命を延ばす

先着20名様

無料駐車場あり

住所 茅ヶ崎市赤羽根3685

電話 0467-53-1811 **FAX** 0467-53-5687

メール seminar@nagaoka-hp.com

問合せ 長岡病院 地域連携室

住民向けセミナー②

参加申込用紙

開催日：2024年3月16日（土）

申込締切日：3月7日（木）

－ 申込先 －

TEL：0467-53-1811

FAX：0467-53-5687

e-mail：seminar@nagaoka-hp.com

〈担当〉長岡病院 地域連携室

項目	記入欄
お名前	
ご連絡先 電話番号	

※参加希望人数が定員に達した時点で、参加不可となった方には、当院よりご連絡いたします。



住所：
茅ヶ崎市赤羽根
3685

お車でお越しの方へ

ナビゲーションシステムをご使用される場合、芹沢（移転前の住所）に誘導されることがありますので、ご注意ください。